|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 政协沧源佤族自治县第十四届委员会  第二次会议第69号提案   |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 提案题目 | | 关于加强职工心理健康服务的提案 | | | | | | | | 委员  提案 填写栏目 | 提案者姓名 | | | | 工作单位及职务 | | | 联系电话 | | 李依娲娜 | | | | 县社会保险局局长 | | |  | | 肖 波 | | | | 县乡村振兴局副局长 | | |  | |  | | | |  | | |  | |  | | | |  | | |  | |  | | | |  | | |  | |  | | | |  | | |  | | 集体  提案  填写  栏目 | 单位集体提案 | | | | | 学习小组提案 | | | | 单位名称  （盖章） | | |  | | 名 称 |  | | | 联系人  及电话 | | |  | | 联系人  及电话 |  | | | 提案委员会  审查意见 | | | 1.同意立案交办，请县人民政府办公室确定承办单位；  2.请承办单位于2023年10月31日前办理完毕并以正式文件形式答复提案者，答复件同时抄送县政协提案委1份。  2023年1月30日 | | | | | | | 县人民政府交办意见 | | | 请县卫生健康局研究办理并给予答复。  2023年5月5日 | | | | | |   注：后面附提案内容，字数控制在500字以上1500字以内。 |

提案内容：

2019年6月，国务院印发了《关于实施健康中国行动的意见》，在15项任务目标中，专门提出了“心理健康促进行动”。2022年7月30日，国家卫生健康委人口文化发展中心在北京召开新闻发布会,国家心理健康网正式上线。“心理健康是健康的重要组成部分。通过心理健康教育、咨询、治疗、危机干预等方式，引导公众科学缓解压力，正确认识和应对常见精神障碍及心理行为问题”。

当前，我国正处于经济社会快速转型期，人们的生活节奏明显加快，竞争压力不断加剧，个体心理行为问题以及导致的社会问题引起广泛的关注。近年来，机关事业单位干部职工工作任务繁重，工作服务事项逐一细化，工作人员心理抗压能力有待提升。经调研，我县部分职工出现心理疾病情况已逐步呈现。干部职工因心理抑郁或心理失衡造成情绪、精神失控入院2例，因心理抑郁申请长期病假1例。此外，干部职工因集中工作任务，无良好的心理释放压力方式，普遍存有工作状态不佳、心理畏惧、情绪不稳定、失眠、燥郁和言语过激等现象。据了解，我县目前与专业心理咨询机构签订第三方服务协议的有县人民医院，并组织开展了心理咨询讲座。

为此建议：**一是**营造良好的环境，构建完善的心理疏导服务机制，各单位应定期开展全员职工心理讲座；**二是**在职工年度体检内容项目中增设心理健康测试，提前预防，及早干预；**三是**内部定期轮岗，增强干部职工对当前业务工作的适应能力，开发职工工作创新思维和积极能动性，最大化释放职工岗位潜能和自身价值，不断提升职工分析问题能力、沟通能力、团结能力、人际交往能力，避免长期处于同一岗位产生的“我最辛苦”“没人理解我”的想法，把轮岗作为培养心理抗压和增强社会适应力的措施之一。